



食前食後のあいさつ

『いただきます』…「野菜やお肉、魚などの命をいただく」ということから、食べることへの感謝の気持ちが込められた言葉です。
『ごちそうさま』…ご馳走様の字のとおり、食材を求めて走り回ったことへの感謝の気持ちが込められた言葉です。
ご飯を食べる前や後にはしっかりあいさつをしましょう！



月	火	水	木	金	土
1 親子丼 きゅうりのゆかり和え フルーツカクテル	2 進級式 午後から保育を希望される方は、 おかず入りお弁当 を持参してください。	3 ご飯 じゃが芋のスープ煮 豆腐ハンバーグ キャベツのコーン煮 果物	4 ご飯、味噌汁 鶏肉の酒蒸し ひじきとさつま芋の炒り煮 果物 (ホットケーキ)	5 お花見会 お花見弁当 ※保育園でお弁当を用意します。 	6 パン 牛乳
8 ハリハリわかめご飯 豆乳コーン鍋 かぼちゃのマリネ 果物	9 カレーライス フルーツヨーグルト	10 ご飯、わかめスープ ポークビーンズ 切干し大根のサラダ 果物 (豆乳もち)	11 ご飯、すまし汁 さわらの五目とろみ煮 バイクド里芋 果物 (フルーチェ)	12 ご飯 味噌汁 豚肉のもち米蒸し ほうれん草のナムル 果物	13 パン 牛乳
15 タケノコ混ぜご飯 煮びたし汁 鶏の味噌煮 さつま芋の甘煮とブロッコリー、果物	16 春の遠足 おかず入りお弁当を・水筒 を持参してください。 	17 ご飯、味噌汁 かじきの香り焼き キャベツの磯和え 果物 (豆腐ガトーショコラ)	18 ハヤシライス サラダ ヨーグルト	19 ご飯 鶏団子鍋 にんじんの胡麻酢和え 果物 (米粉蒸しパン)	20 パン 牛乳
22 ご飯 クラムチャウダー 鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリーの胡麻和え 果物	23 ご飯、味噌汁 白身魚のフリット コールスローサラダ 果物 (手作りプリン)	24 ご飯、味噌汁 豚肉のしょうが焼き バイクドじゃが スナップえんどう、果物 (チヂミ)	25 ご飯 味噌汁 切干し大根のあんかけ 小松菜のおかか和え 果物	26 マーボー丼 きゅうりの酢の物 果物	27 パン 牛乳
29 昭和の日	30 三色そばろ丼 味噌汁 大根の甘酢漬け 果物 	桜の花が咲き香る4月、子どもたちの期待に満ちた笑顔があちこちで見られます。園では、子どもたちに食べる事の楽しさ、食べ物が体をつくっていることなど、食への興味を持つことができ、元気に過ごすことができるよう、安全で美味しい給食作りをしていきます。今年度も宜しくお願いします。			

食前しょくぜんのことば

合掌ごうしょう

多くのいのちと、
みなさまのおかげにより、
このごちそうを
めぐまれました。
深くご恩おんを喜び、
ありがとうございます。



食後しょくごのことば

合掌ごうしょう

尊たうといおめぐみを
おいしくいただき、
ますます御恩ごおん報謝ほうしゃに
つとめます。
おかげで、
ごちそうさまでした。

