



6月は「食育月間」です。

毎年6月は食育月間です。毎月19日は食育の日です。食は命の源で、わたしたちが生きていくのに欠かせないものです。子どもたちが健やかに育つためにも、毎日の食生活がとても重要になります。また、食卓は食事をとるだけでなく、その日にあったことなどを話す大切な場です。家族そろって楽しい時間を過ごしましょう。



月	火	水	木	金	土
<p>歯と口の健康週間 6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。小さいうちから歯を磨く習慣を付けておくことが大切です。子どもたちに歯磨き習慣が身につくように声掛けや仕上げ磨き、歯のケアをお願いします。</p> 			<p>野菜を育てています！ 食べ物の関心を育てるために毎年野菜の苗植えをしています。水やりをしたり様子を見たり。これから夏の太陽を浴びて成長し、おいしい野菜が実りますように！</p> 		1
					パン牛乳
3	4	5	6	7	8
キッズビビンバ 豆腐スープ 甘煮豆 果物	ご飯、すまし汁 鶏肉のケチャップ和え かみかみ和え 果物 (そら豆のケーキ)	ご飯 味噌汁 納豆のおとし揚げ トマトのツナ和え 果物	ご飯、味噌汁 白身魚の香り蒸し さつまいものレモン煮 果物 (プリン)	照り焼き野菜丼 中華スープ 果物	パン牛乳
10	11	12	13	14	15
トマトおこわ 豆腐のシチュー もやしゆかり和え 果物 (さつまいもの蒸しパン)	カレーライス アスパラ ヨーグルト	ゆかりご飯 じゃが芋のスープ 厚揚げの炒め物 ブロッコリーのおかか和え 果物、(かしわ餅)	ご飯 味噌汁 鯖とかぼちゃの焼き物 いんげんの胡麻和え 果物	ご飯、わかめスープ 鶏肉のトマトソース煮 キャベツのフルーツサラダ バイクド里芋 果物	プール設営 そうめん流し 
17	18	19	20	21	22
さっぱりしらす丼 すまし汁 鶏の甘辛煮 ゆでブロッコリー 果物	ご飯 すまし汁 鶏肉の蒸し味噌焼き きゅうりの昆布和え 果物	ご飯、味噌汁 ハンバーグ 野菜のツナ和え 果物 (トマトゼリー)	ご飯、味噌汁 たらこの胡麻焼き じゃが芋きんぴら 果物 (かたつむりケーキ)	ご飯 豆乳汁 ピーマンの細切り炒め きゅうりの酢の物 果物	パン牛乳
24	25	26	27	28	29
ひじきご飯 大豆汁 ほうれん草のナムル 果物	ご飯、味噌汁 鮭の塩焼き 卵の花 果物 (マカロニきな粉)	ご飯 中華スープ マーボー茄子 さつまいもの甘煮 果物	ご飯、味噌汁 焼きそば ポテトサラダ 果物 (豆乳餅)	ご飯 味噌汁 鶏つくね 切干し大根のサラダ 果物	パン牛乳