



食前食後のあいさつ

『いただきます』・・・「野菜やお肉、魚などの命をいただく」ということから、食べることへの感謝の気持ちが込められた言葉です。

『ごちそうさま』・・・ご馳走様の字のとおり、食材を求めて走り回ったことへの感謝の気持ちが込められた言葉です。ご飯を食べる前や後にはしっかりあいさつをしましょう！



月	火	水	木	金	土
1	1 カレーライス ゆでスナップえんどう 果物	2 マーボー豆腐丼 きゅうりのゆかり和え 果物	3 ご飯 かぼちゃ汁 鮭の甘味噌焼き 菜花の胡麻和え 果物	4 ご飯 味噌汁 鶏の唐揚げ ブロッコリーのおかか和え 果物	5 パン 牛乳
7 たけのこご飯 春野菜のコーン鍋 ベイクドじゃが 果物	8 ご飯、味噌汁 たらの磯辺焼き ひじきとさつま芋の炒り煮 果物 (ホットケーキ)	9 お花見会 お花見弁当 ※保育園でお弁当を 用意します。	10 ご飯味、噌汁 鶏肉と人参の煮物 果物 きゅうりの酢の物 (マシュマロコーンフ레이크)	11 ご飯 味噌汁 ハンバーグ 胡麻サラダ 果物	12 パン 牛乳
14 キッズビビンバ 豆腐すまし汁 さつま芋のりんご煮 果物 (豆乳もち)	15 ご飯 味噌汁 鶏肉の胡麻揚げ 切干し大根の旨煮 果物	16 春の遠足 おかず入りお弁当・水筒を い持参してください。	17 ご飯、味噌汁 豚肉とキャベツのすき焼き 風煮物 きゅうりの胡麻昆布和え 果物	18 ご飯、味噌汁 かじきの香り焼き かぼちゃのマリネ 果物 (豆腐ガトーショコラ)	19 パン 牛乳
21 ハリハリわかめご飯 味噌汁 鶏のケチャップ和え 粉ふき芋 果物	22 ご飯、豆腐すまし汁 鶏むね肉のふくら焼き チンゲン菜のとろみ炒め 果物 (プリン)	23 ご飯 豚汁 豆腐のふわとろボール ゆでスナップえんどう 果物	24 ご飯 味噌汁 さわらの五目とろみ煮 果物 (蒸しパン)	25 ご飯・ふりかけ クラムチャウダー 鶏ささみと野菜のしっとり 蒸し 果物	26 パン 牛乳
28 鯖のそぼろご飯 豆腐すまし汁 かぼちゃの甘煮 果物 (豆乳ゼリー)	29 昭和の日	30 ご飯 味噌汁 炒り豆腐 キャベツのフルーツサラダ 果物	桜の花が咲き香る4月、子どもたちの期待に満ちた笑顔があちこちで見られます。園では、子どもたちに食べる事の楽しさ、食べ物が体をつくっていることなど、食への興味を持つことができ、元気に過ごすことができるよう、安全で美味しい給食作りをしていきます。今年度も宜しくお願いします。		

食後のことば

合掌

尊いおめぐみを
おいしくいただき、
ますます御恩報謝に
つとめます。
おかげで、
ごちそうさまでした。



食前のことば

合掌

多くのいのちと、
みなさまのおかげにより、
このごちそうを
めぐまれました。
深くご恩を喜び、
ありがたくいただきます。

